

# I ACUATLÓN E. M. El Olivar



25 de Mayo de 2024, 9:30h E. M. El Olivar (Zaragoza)



Organiza: E. M. El Olivar (Zaragoza)



Colaboran: ZUBETON S.L. – CICLOS RICHI -  
ASESORIA MÍNGUEZ – IVER

:



# DATOS TÉCNICOS

## Circuitos

### Carrera 1:

JUV-JUN-ABS-VET: 3,8km a cuatro vueltas

Natación : vueltas de 190m en forma de "M" en piscina de 50m.

JUV-JUN-ABS-VET: 5 vueltas

### Carrera 2:

JUV-JUN-ABS-VET: 1,9km a dos vueltas

## Dirección de Competición

Director de Carrera: Jorge Luño

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

## Horarios

Tandas de unas 30 personas cada 50' aprox desde las 9:30 h

## INSCRIPCIONES

En la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

Precio: 12€ primeras 40 plazas y 17€ hasta completar inscripciones Para Federados.No federados incremento de 8€. Incluye seguro deportivo obligatorio de 1 día,

## Categorías

Juvenil

Junior

Sub23

Absoluta

Veteranos 1,2,3

Equipos

El E.M. el Olivar con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el I Acuatlón El Olivar que se celebrará el Sábado 25 de Mayo de 2024.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

- Revisa el listado de tandas para saber cuál es la tuya y en qué horario te toca iniciar la competición.

- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE ACCESO A TRANSICIÓN:** desde 30' antes de tu salida hasta 15' antes.

Material necesario:

- Documento acreditativo: DNI, licencia, pasaporte.

**CÁMARA DE LLAMADAS:** 10' antes de tu salida.

Material necesario: Dorsal de carrera y calcomanías.

**MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

Facilitado por la organización :

- Gorro rotulado con el dorsal.
- “Calcomonías” para colocar en brazo y pierna.
- Dorsal carrera a pie.

**SALIDA:**

- Comienzo de las tandas desde las 9:30h
- Tandas cada 50'
- Se realizará desde la Piscina Olimpica y tras unos 50m de enlace los deportistas se incorporan al recorrido de carrera a pie.

Dispondrás de una zona de guardarropa vigilada en la zona de salida – meta..

Vestuarios y duchas estarán en el club.

# UBICACIÓN Y SERVICIOS



## PLANO INSTALACIONES

- |                                       |                         |                            |                               |
|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1. Acceso Argualas                    | 6. Restauración         | 11. Pista Olímpica         | 16. Zona Tenis                |
| 2. Acceso Montecanal - Parking        | 7. Rincón de la Amistad | 12. Zona Padel             | 17. Fútbol Indoor             |
| 3. Casa Social - Oficinas             | 8. Zona Biosaludable    | 13. Zona Frontón           | 18. Pista Baloncesto Exterior |
| 4. Pista Cubierta - Ludoteca - Tienda | 9. Parque Infantil      | 14. Pabellón Polideportivo | 19. Zona Multiporte           |
| 5. Club Salud - Vestuarios Generales  | 10. Pista "La Estrella" | 15. Campos de Fútbol       | 20. Espada "Los Olivos"       |

El E.M. EL OLIVAR (C/ Gómez Laguna, 50012 Zaragoza), abrirá sus instalaciones para todos los participantes durante el día de la prueba.

Para obtener más información sobre las instalaciones y servicios del E.M. EL OLIVAR podéis visitar la página web: <http://www.elolivar.com/> o llamar directamente al 976306336.

# ENTREGA DE DORSALES



La entrega de dorsales se realizará junto a la piscina de 50 metros, lugar donde se celebrará la prueba.

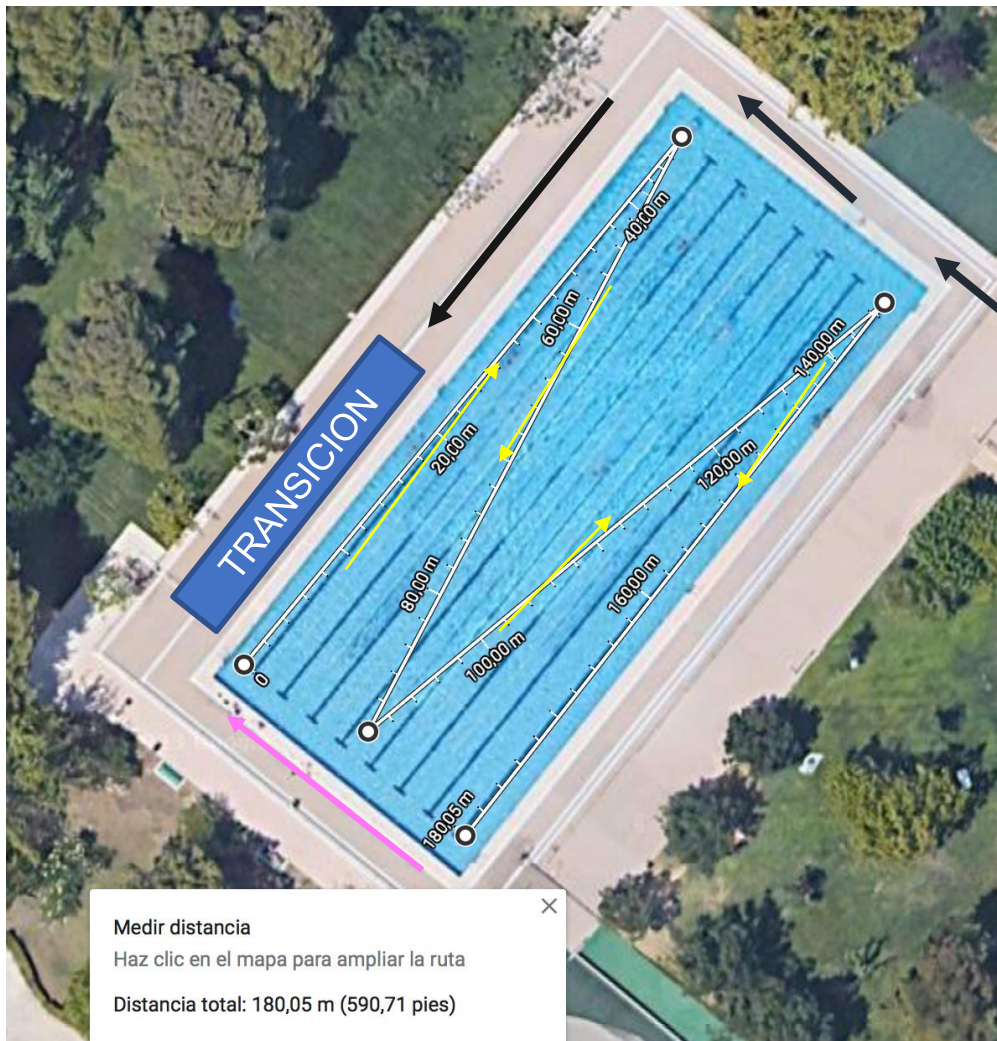
# CARRERA A PIE 1



El recorrido transcurre por los jardines del Olivar. El recorrido consta de cuatro vueltas La zona de recorrido entre el circuito circular.

Obligatorio llevar el dorsal por la parte delantera del torso visible en todo momento.  
Cada deportista es responsable de contar sus vueltas y conocer los recorridos.

# NATACIÓN Y TRANSICIÓN



accederás a la zona de transición y de ahí a la piscina donde tendrás que realizar 5 vueltas en “M” saliendo a la playa de la piscina tras la finalización de cada una de ellas y teniendo que volver a zambullirte al agua para iniciar la siguiente.

La distancia total son unos 900m.

Una vez finalizado el tramo acuático deberás realizar a la inversa el tramo de enlace para acceder al circuito de carrera a pie.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas de natación.

# CARRERA A PIE 2



El recorrido transcurre por los jardines del Olivar. El recorrido consta de dos vueltas, La zona de recorrido entre el circuito circular.

Obligatorio llevar el dorsal por la parte delantera del torso visible en todo momento.  
Cada deportista es responsable de contar sus vueltas y conocer los recorridos.



# ZONA DE META



La clasificación final se establecerá por el tiempo final de cada persona independientemente de la serie en la que haya participado. Se entregará trofeo/medalla a los 3 primeros clasificados en su categoría correspondiente.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

# DEPORTISTAS

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Zaragoza para los próximos días:

[Zaragoza](#)

## ACEPTACIÓN

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

La inscripción implica haber leído, entendido y adquirido lo que a continuación se expone: Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de la responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias a E. M. el Olivar, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados y demás organizadores. Renuncia toda acción legal, que pudiera derivarse de la participación en el evento. Autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, vídeo y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica.

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

